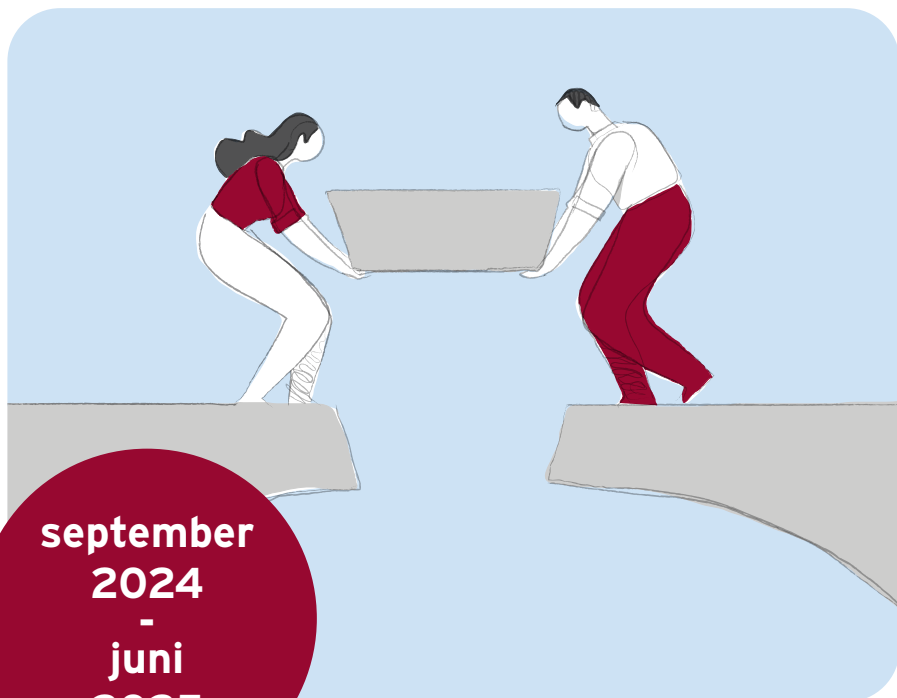


**VORMING & ACTIE**

**DE BRUG NAAR  
STERK SYNDICAAL WERK**

**ABVV-REGIO ANTWERPEN**



**september  
2024  
-  
juni  
2025**



## INHOUD

Syndicale vorming: brug naar sterk vakbondswerk

1. De fundering: de basisvorming
2. De pijlers: de mandaatvormingen
3. De brug: de themavormingen
4. Poort naar de wereld: voortgezette opleidingen van ISUA
5. Syndicaal verlof en Vlaams Opleidingsverlof
6. Ondersteuning
7. Nuttige adressen

Middenblad: Inschrijvingsformulier | Inschrijvingsvoorwaarden



@abvvregioantwerpen



@abvvantwerpen



@abvv.regio.antwerpen



www.abvv-regio-antwerpen.be

## SYNDICALE VORMING: DE BRUG NAAR STERK VAKBONDSWERK

Heb je zin om vorming te volgen en zo je vakbondswerk nog beter te kunnen doen? Doe je dat liefst met kameraden uit andere bedrijven en sectoren? Dan is de syndicale vorming van Vorming & Actie iets voor jou! In groepjes van 12 tot 15 deelnemers leer je stapsgewijs alles wat je moet weten.

Syndicale vorming vertrekt vanuit de praktijk en de ervaring van de deelnemers. Die ervaring komt boven in groepsgesprekken, rollenspelen en andere praktische oefeningen. Theorie wordt toegelicht aan de hand van veel voorbeelden.

### **Bij Vorming & Actie Antwerpen kan je terecht voor:**

- Basisvorming: gedurende 3 jaar telkens 2 vormingen van elk 5 dagen.
- Vorming voor gevorderden: mandaatvormingen en/of themavormingen naar keuze.

De meeste centrales bieden ook vorming aan. Hetzij een volledige basis- en voortgezette vorming. Hetzij een beperkt aanbod. Voor meer info over de vormingen binnen jouw centrale neem je best contact op met je secretaris.

### **Advies bij het uitstippelen van jouw persoonlijk vormingstraject?**

Contacteer: Vorming & Actie Antwerpen vzw  
03 220 67 25 | [vorming.antwerpen@abvv.be](mailto:vorming.antwerpen@abvv.be)

## 1

## DE FUNDERING: BASISVORMING

Als nieuwe militant start je in de basisvorming. Daar leg je de fundering voor jouw vakbondswerk. Deze basisvorming duurt standaard 3 jaar en bestaat uit 6 vormingen van elk 5 dagen (40u). Elk jaar volg je er twee. Je leert alles wat een militant van het ABVV moet weten. Ook het sociaal overleg in de ondernemingsraad, het comité voor preventie en bescherming op het werk en de syndicale afvaardiging komen in de basisvorming al uitgebreid aan bod. Je kan elk jaar starten met de basisvorming. Meer info over de basisvorming vind je op de volgende pagina's.



- De vorming volgt een vast traject, je volgt in totaal 6 basisvormingen.
- Elke vorming bouwt voort op de vorige: Je moet dus basisvorming 1 hebben gevolgd om basisvorming 2 te kunnen volgen.
- Een vorming duurt 5 dagen (40u) en is gespreid over 2 opeenvolgende weken.
- Eens je de basisvorming afgerond hebt, kan je alle mandaatvormingen en themavormingen volgen.

Na basisvorming 4 kan je de basisvorming aanvullen met een mandaatvorming. Je volgt dan twee basisvormingen én een mandaatvorming. Nadat je de basisvorming hebt voltooid, kom je in aanmerking om alle mandaatvormingen en themavormingen te volgen. Zo leg je een stevige fundering voor jouw syndicaal werk.

## Basisvorming 1

### INDIVIDUELE DIENSTVERLENING LEVEREN

#### 5 dagen (40u)

- Hoe maak je je kenbaar als ABVV-militant bij jouw collega's?
- Hoe ga je om met vragen van collega's en welke syndicale problemen treffen we aan op de werkvloer?
- Welke arbeidswetgeving kan je daarbij helpen?
- Bij welke diensten kan je allemaal terecht?
- En hoe bouw je een netwerk op?
- Waar staat het ABVV voor ?

**Het inschrijvingsformulier met de data van de vormingen vind je in het midden van deze brochure.**

## Basisvorming 2

### OVER EEN KLEIN PROBLEEM OVERLEGGEN

#### 5 dagen (40u)

- Hoe kan je kleine problemen bespreken met de werkgever?
- Hoe maak je een goede syndicale analyse?
- Wat zijn jouw bevoegdheden om problemen in de OR, het CPBW en de SA te bespreken? En hoe verloopt de samenwerking?
- Hoe bouw je een dossier op?
- Wie zijn jouw bondgenoten en hoe kan je die inschakelen?
- Hoe kan je onderhandelen met jouw werkgever en hoe kom je de vergadering goed door?

## Basisvorming 3

### INDIVIDUELE DIENSTVERLENING LEVEREN MET BETREKKING TOT SOCIALE RECHTEN

#### 5 dagen (40u)

- Hoe help je collega's met vragen over loon, sociale zekerheid, tewerkstelling en andere sociale rechten?
- Waar vind je hierover informatie en naar welke diensten kan je doorverwijzen?
- Waarom zijn CAO's en interprofessionele akkoorden belangrijk?
- Wat is het belang van sociale zekerheid en rechtvaardige belastingen?
- Hoe komen we tot meer maatschappelijke solidariteit?
- En hoe kan jij je als ABVV militant ook hiervoor inzetten?



## Basisvorming 4

### OVERLEGGEN OM SOCIALE RECHTEN TE VERDEDIGEN OF AF TE DWINGEN

#### 5 dagen (40u)

- Hoe reageer je op maatregelen van de werkgever die de sociale rechten in het gedrang brengen?
- Waar vind je informatie om de gevolgen hiervan voor de werknemers in kaart te brengen?
- Hoe controleer je of de werkgever de sociale rechten van de werknemers toepast?
- Welke bevoegdheden kan je gebruiken om samen met de OR, het CPBW en de SA een actieplan op te stellen?
- Op welke manier ga je hierover in overleg met de werkgever?
- Hoe communiceer je hierover met de werkvloer?

## Basisvorming 5

### IN VERANDERENDE SAMENLEVING EN BEDRIJVEN CONSTRUCTIEF OMGAAN MET POLARISATIE

#### 5 dagen (40u)

- Hoe ga je als ABVV-militant om met de impact van een veranderende samenleving op de arbeidssituatie van de werknemers?
- Hoe ga je in gesprekken met collega's constructief om met spanningen en polarisatie die deze veranderingen veroorzaken?
- Hoe kijk je vanuit de ABVV-waarden kritisch naar deze veranderingen?
- Bij welke diensten binnen en buiten het ABVV kan je terecht voor informatie over deze thema's?
- Hoe formuleer je haalbare alternatieven en hoe vertaal je goede praktijken naar de eigen bedrijfssituatie?
- Hoe verwerf je steun bij de collega's voor de ABVV-alternatieven?

## Basisvorming 6

### OVERLEGGEN OVER DE IMPACT VAN MAATSCHAPPELIJKE VERANDERINGEN IN DE ONDERNEMING

#### 5 dagen (40u)

- Hoe bespreek je in het overleg met de werkgever de impact van een veranderende samenleving op de arbeidssituatie van de werknemers?
- Welke mogelijkheden heb je als syndicale bedrijfswerking om hierop te wegen?
- Hoe maak je een goede analyse van die veranderingen in de onderneming rekening houdend met de bredere maatschappelijke context?
- Bij welke diensten binnen en buiten het ABVV kan je terecht voor ondersteuning?

**Eens je de basisvorming afgerond hebt,  
kan je alle mandaatvormingen  
en themavormingen volgen.**



## 2

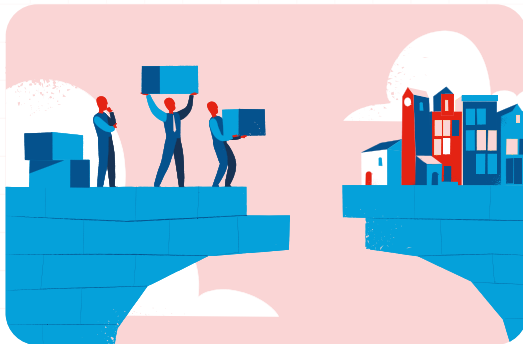
## DE PIJLERS: DE MANDAATVORMINGEN

De basisvorming bereidt je voor op het sociaal overleg. We geven de basis mee van alle mandaten. Wil je verdiepen in één specifiek mandaat, dan is de mandaatvorming iets voor jou.

De mandaatvormingen richten zich op het praktische reilen en zeilen van ondernemingsraad, comité en syndicaal afvaardiging.

Voor elk mandaat heeft Vorming & Actie een mandaatvorming:

- ondernemingsraad
- comité voor preventie en bescherming op het werk
- syndicale afvaardiging



Een vorming duurt 5 dagen (40u) en is gespreid over 2 opeenvolgende weken

In de mandaatvormingen ontwikkel je de instrumenten om syndicale problemen aan te pakken met de bevoegdheden van je mandaat. Je leert ook hoe je jouw mandaat kan gebruiken om het beleid van de werkgever te sturen. Je oefent je vaardigheden met opzoekoefeningen en rollenspelen.

## Mandaatvorming

### ONDERNEMINGSRAAD

#### 5 dagen (40u)

- Je staat stil bij je informatieopdracht (basisinfo, sociale balans, cao 9, EFI,...) en de andere OR-bevoegdheden.
- Je onderzoekt de veranderingen in de arbeidsorganisatie en de gevolgen hiervan voor de werknemers.
- Je leert sociale problemen in de arbeidsorganisatie analyseren en gefundeerde adviezen formuleren.
- Je gaat dieper in op het terrein van het personeelsbeleid.
- Je onderzoekt actuele tendensen van competentiebeheer en integraal personeelsmanagement met een rode bril.

## Mandaatvorming

### COMITÉ VOOR PREVENTIE & BESCHERMING OP HET WERK

#### 5 dagen (40u)

- Je gaat dieper in op de preventieve aanpak van het welzijnsbeleid en het dynamisch risicobeheersingssysteem.
- Je leert verschillende methodes van risicoanalyse te gebruiken.
- Je leert te werken met het Globaal Preventieplan en Jaaractieplan.
- Je gaat na welke doelen en welke strategie de werkgever hanteert en hoe je hierop kan inspelen.
- Je staat stil bij de rol van de preventiediensten.
- Je leert de inspectiedienst Toezicht op Welzijn van de FOD kennen.
- Je bezoekt het Veiligheidsinstituut.

## Mandaatvorming

### SYNDICALE AFVAARDIGING

#### 5 dagen (40u)

- Je brengt aan de hand van cao 5 de rol van de SA in kaart.
- Je staat stil bij de dienstverlening, de syndicale bijstand en de organisatie van het syndicale onthaal.
- Je leert de communicatie met de vloer en de ledenwerving beter te organiseren.
- Je gaat dieper in op het coördineren van de syndicale bedrijfswerking en de samenwerking met de secretaris.
- Je leert onderhandelen met de werkgever en een dossier opbouwen.
- Je staat stil bij de ontwikkelingen in de wetgeving en sector-cao's.
- Je leert vanuit de ABVV-visie op actuele maatschappelijke ontwikkelingen syndicale doelstellingen en een strategie uitwerken.



## 3

## DE BRUG: DE THEMAVORMINGEN

Na je basisvorming bij Vorming & Actie of je centrale kan je jouw vormingstraject volledig zelf bepalen. Je kiest de themavormingen die het best aansluiten bij je behoeften.

### DIT VORMINGSJAAR KUN JE KIEZEN UIT VOLGENDE THEMAVORMINGEN:

- Samenwerken in de syndicale ploeg met de verschillende vertegenwoordigers van de overlegorganen.
- Aan de slag met de Economische en Financiële Informatie in de ondernemingsraad van bedrijven sessie 1.
- Aan de slag met de Economische en Financiële Informatie in de ondernemingsraad van bedrijven sessie 2.
- Dienstverlening en bijstand bij individuele problemen op het vlak van sociale wetgeving in de onderneming.
- Onderhandelen en overtuigen in het sociaal overleg.
- Burn-out en re-integratie.

## **SAMENWERKEN IN DE SYNDICALE PLOEG MET DE VERSCHILLENDE VERTEGENWOORDIGERS VAN DE OVERLEGORGANEN**

### **5 dagen (40u)**

Ben jij de coördinator van de syndicale ploeg en loopt de samenwerking wel eens stroef? Of loopt alles op wielmpjes, maar sta je open voor nieuwe ideeën om het nog vlotter te laten verlopen? Dan is dit een vorming voor jou! We bekijken hoe je de interne communicatie kan verbeteren. En ook hoe je de leden van je team kan motiveren en hoe je ieders talenten ten volle kan benutten. Maar we gaan elkaar vooral inspireren zodat je jouw syndicale bedrijfswerking kan uitbouwen tot een goed georganiseerd blok, dat er staat ten dienste van je achterban.

## **AAN DE SLAG MET DE ECONOMISCHE EN FINANCIËLE INFORMATIE IN DE ONDERNEMINGSRAAD VAN BEDRIJVEN SESSIE 1**

### **5 dagen (40u)**

De ondernemingen moeten economische en financiële informatie (EFI) verstrekken aan de werknemersvertegenwoordigers. Afhankelijk van de grootte van het bedrijf gebeurt dit in de ondernemingsraad, het comité of aan de syndicale afvaardiging. De EFI krijgen is één zaak. De EFI analyseren en deze kennis syndicaal gebruiken is een andere.

In de eerste vorming EFI sta je stil bij de inhoud van de EFI, het tijdstip van informeren en het gebruik op de werkvloer. Je verwerft inzicht in de jaarrekening, de balans, de resultatenrekening, de sociale balans en de dubbele boekhouding. Je bekijkt de rol die je zelf speelt op de EFI-vergadering.

Als je enkel wil kennismaken met de EFI-materie volstaat de 1ste themavorming. Wil je zelf de cijfers kunnen analyseren dan is de 2de vorming een aanrader.

De vorming 'Aan de slag met de economische en financiële informatie in de ondernemingsraad van bedrijven' bouwt voort op de mandaatvorming OR. Je kan deze vorming volgen als je een mandaatvorming OR bij Vorming & Actie of bij je centrale gevolgd hebt.

Deze vorming wordt georganiseerd in samenwerking met de EFI-analisten.

## **AAN DE SLAG MET DE ECONOMISCHE EN FINANCIËLE INFORMATIE IN DE ONDERNEMINGSRAAD VAN BEDRIJVEN SESSIE 2**

### **5 dagen (40u)**

In de 2de vorming EFI ligt de focus op de analyse van de informatie en het berekenen van de ratio's. Je oefent op het verwerken van de gegevens uit een jaarrekening en leert de cijfers in concrete situaties te gebruiken. Je traint je sociale vaardigheden om op de EFI-vergadering in debat te gaan met de werkgever. Je staat stil bij publieke informatiebronnen en bij de rol van de revisor. De 2de vorming vereist een voorkennis die je hebt opgedaan tijdens de vorming EFI sessie 1, door het volgen van een andere basisopleiding EFI of door ervaring op het terrein. Neem bij inschrijving bij voorkeur contact op met het team van Vorming & Actie.

Deze vorming wordt georganiseerd in samenwerking met de EFI-analisten.



# INSCHRIJVINGSFORMULIER MILITANTENVORMING 2024-2025

## Invullen in drukletters a.u.b.

Je kan gedurende het hele vormingsjaar inschrijven, maar indien mogelijk bezorg je dit formulier liefst **voor 1 augustus 2024** terug aan:

### Vorming & Actie Antwerpen

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

Tel. 03 220 67 25 - fax 03 220 66 73 - [vorming.antwerpen@abvv.be](mailto:vorming.antwerpen@abvv.be)

Voornaam.....  
Naam.....  
Geslacht (m / v / x)..... Rijksregisternr.....  
Geboortedatum..... Geboorteplaats.....  
Straat + huisnr. ....  
Postcode..... Gemeente.....  
Telefoon thuis..... GSM..... Telefoon werk.....  
E-mail.....  
Firma.....  
Beroep.....  
Plaats van tewerkstelling (gemeente).....  
Centrale ABVV..... Gewest ABVV.....

### Mandaat

- Ondernemingsraad
- Comité preventie en bescherming
- Syndicale afvaardiging
- Militantenkern

### Werkregime

- Voltijds
- Deeltijds
- Ploegenstelsel
- Andere

Laatst behaalde schooldiploma.....

Volgde je al vorming in je centrale?  Ja  Nee

Ja: welke vorming & wanneer?.....

## Voor deelnemers aan de BASISVORMING van Vorming & Actie

Kruis in de hokjes aan wat je wil volgen. Duid op de stippellijnen vervolgens aan wat je 1ste, 2de en 3de keuze is

### Basisvorming 1 (40u)

- ... Groep 1 wo-do-vr 4-5-6/09/24 en ma-di 9-10/09/24
- ... Groep 2 ma-di-wo 16-17-18/09/24 en ma-di 23-24/09/24
- ... Groep 3 wo-do-vr 18-19-20/09/24 en do-vr 26-27/09/24
- ... Groep 4 ma-di-wo 7-8-9/10/24 en ma-di 14-15/10/24
- ... Groep 5 ma-di-wo 25-26-27/11/24 en ma-di 2-3/12/24
- ... Groep 6 wo-do-vr 15-16-17/01/25 en do-vr 23-24/01/25

### Basisvorming 2 (40u)

- ... Groep 1 ma-di-wo 14-15-16/10/24 en ma-di 21-22/10/24
- ... Groep 2 do-vr 5-6/12/24 en wo-do-vr 11-12-13/12/24
- ... Groep 3 do-vr 30-31/01/25 en wo-do-vr 5-6-7/02/25
- ... Groep 4 wo-do-vr 19-20-21/02/25 en do-vr 27-28/02/25
- ... Groep 5 ma-di 17-18/03/25 en ma-di-wo 24-25-26/03/25

### Basisvorming 3 (40u)

- ... Groep 1 do-vr 26-27/09/24 en wo-do-vr 2-3-4/10/24
- ... Groep 2 ma-di-wo 30/09-1-2/10/24 en ma-di 7-8/10/24
- ... Groep 3 ma-di-wo 6-7-8/01/25 en ma-di 13-14/01/25
- ... Groep 4 ma-di 28-29/04/25 en ma-di-wo 5-6-7/05/25
- ... Groep 5 wo-do-vr 4-5-6/06/25 en do-vr 12-13/06/25

### Basisvorming 4 (40u)

- ... Groep 1 ma-di-wo 4-5-6/11/24 en di-wo 12-13/11/24
- ... Groep 2 ma-di-wo 6-7-8/01/25 en ma-di 13-14/01/25
- ... Groep 3 ma-di-wo 24-25-26/02/25 en ma-di 3-4/03/25

### Basisvorming 5 (40u)

- ... Groep 1 ma-di-wo 16-17-18/09/24 en ma-di 23-24/09/24
- ... Groep 2 do-vr 14-15/11/24 en wo-do-vr 20-21-22/11/24
- ... Groep 3 ma-di-wo 10-11-12/03/25 en ma-di 17-18/03/25

### Basisvorming 6 (40u)

- ... Groep 1 ma-di-wo 18-19-20/11/24 en ma-di 25-26/11/24
- ... Groep 2 ma-di-wo 9-10-11/12/24 en ma-di 16-17/12/24
- ... Groep 3 ma-di-wo 2-3-4/06/25 en di-wo 10-11/06/25



**Voor deelnemers aan de basisvorming die basisvorming 4 gevolgd hebben en voor deelnemers die de basisvorming voltooid hebben bij Vorming & Actie of bij de centrale, en willen inschrijven voor MANDAATVORMINGEN:**

#### **MANDAATVORMINGEN**

- CPBW groep 1 (40u)**  
ma-di 28-29/04/25 en ma-di-wo 5-6-7/05/25
- SA groep 1 (40u)**  
ma-di-wo 24-25-26/03/25 en ma-di 31/03-1/04/25
- OR groep 1 (40u)**  
ma-di-wo 12-13-14/05/25 en ma-di 19-20/05/25

**Voor deelnemers die de basisvorming voltooid hebben bij Vorming & Actie of bij de centrale, en willen inschrijven voor THEMAVORMINGEN:**

#### **THEMAVORMINGEN**

- Aan de slag met de Economische en Financiële Informatie 1 (40u)**  
ma-di-wo 7-8-9/10/24 en ma-di 14-15/10/24
- Samenwerken in de syndicale ploeg met de verschillende vertegenwoordigers van de overlegorganen (40u)**  
ma-di-wo 4-5-6/11/24 en di-wo 12-13/11/24
- Burn-out en re-integratie (32u)**  
do-vr 12-13/12/24 en do-vr 19-20/12/24
- Aan de slag met de Economische en Financiële Informatie 2 (40u)**  
ma-di-wo 3-4-5/02/25 en ma-di 10-11/02/25
- Onderhandelen en Overtuigen (40u)**  
ma-di 24-25/03/25 en ma-di-wo 31/03-1-2/04/25
- Dienstverlening en bijstand bij individuele problemen op het vlak van sociale wetgeving in de onderneming**  
wo-do-vr 4-5-6/06/25 en do-vr 12-13/06/25

**Ik wil deze vorming(en) volgen:**

- met Vlaams opleidingsverlof (VOV) en heb in totaal ..... uur vorming
- met syndicaal verlof dat ik zelf aanvraag via mijn secretaris
- in mijn vrije tijd

Datum .....

Naam & handtekening deelnemer

**INSCHRIJVINGSVOORWAARDEN BIJ VORMING & ACTIE**

Je bent lid van het ABVV en syndicaal actief in jouw onderneming? Dan kan je inschrijven voor de vormingen van Vorming & Actie. Deelname aan de vormingen van Vorming & Actie is gratis.

Je hebt nog geen vorming gevolgd: dan start je met het basistraject.

Je voltooide de basisvorming bij Vorming & Actie of bij je centrale: je kan inschrijven voor de mandaat- en themavormingen.

Je volgde een deel van de basisvorming bij Vorming & Actie of bij je centrale: neem contact op en we bespreken hoe je kan instromen in de vorming van Vorming & Actie.

Je wil gebruik maken van Vlaams opleidingsverlof (VOV) of syndicaal verlof: meer info vind je in de brochure.

Om de administratieve verwerking te vergemakkelijken en problemen met syndicaal verlof of VOV te vermijden, raden we aan om snel in te schrijven.

## **DIENSTVERLENING EN BIJSTAND BIJ INDIVIDUELE PROBLEMEN OP HET VLAK VAN SOCIALE WETGEVING IN DE ONDERNEMING**

### **5 dagen (40u)**

Militanten zijn het aanspreekpunt voor werknemers met individuele problemen op het vlak van sociale wetgeving. De vragen kunnen zeer divers zijn, van vragen over het contract of het loon tot vragen over tijdskrediet, loopbaanbegeleiding of hoe verder na ontslag. Wat zijn je bevoegdheden als syndicale afvaardiging hieromtrent? Hoe ga je in gesprek met de werkgever of een personeelsdienst over individuele problemen? Hoe maak je gebruik van allerlei diensten van het ABVV en van de overheid? Een goede dienstverlening op het bedrijf is een mooi uithangbord voor je syndicale werking. Maar hoe krijg je dat op poten? We leren hoe je de dienstverlening in je bedrijf beter kan organiseren. En we trainen vaardigheden om aan dienstverlening te doen.

## **ONDERHANDELEN EN OVERTUIGEN IN HET SOCIAAL OVERLEG**

### **5 dagen (40u)**

Met de steun van de achterban succesvol onderhandelen met de werkgever is de sleutel tot goede akkoorden.

Wat heb je nodig om een goede 'deal' te sluiten? Hoe bereid je een onderhandeling voor? Ga je voor alles of niets of bepaal je vooraf een marge? Wie steunt je? Wie werkt tegen? Veel vragen als je met de werkgever aan tafel gaat zitten. We bekijken samen welke houding en argumenten het meest efficiënt zijn om je doel te verwezenlijken.

In je syndicaal werk is de steun van de achterban heel belangrijk. De collega's overtuigen is essentieel. Hoe zorg je ervoor dat ze helemaal mee zijn met jouw verhaal? Hoe begin je eraan? Pak je iedereen op dezelfde manier aan? In deze vorming trainen we je syndicale overtuigingskracht.

## BURN-OUT EN RE-INTEGRATIE

### 4 dagen (32u)

In deze themavorming gaan we dieper in op langdurig zieken, hun re-integratie en het specifieke geval van burn-out. We kaderen de context en zoeken oorzaken op maatschappelijk niveau en bedrijfsniveau. We gaan na wat de délégués concreet kunnen doen, zowel op preventief gebied als in de concrete syndicale dienstverlening. We ontrafelen het proces van langdurige ziekte, waarna re-integratie alle kansen moet krijgen.

Welke wetgeving bestaat er en hoe kunnen we deze toepassen? Wat is onze bijdrage om werknemers op maat in hun werkhervatting te ondersteunen? Voor welke aanpak binnen het bedrijf zullen we gaan? Hoe agenderen we dit op het CPBW? En wat zijn de linken naar de Ondernemingsraad?

Deze vorming wordt georganiseerd in samenwerking met de diversiteitsconsulenten.



## 4

## **POORT NAAR DE WERELD: VOORTGEZETTE OPLEIDINGEN VAN ISUA**

Aanvullend op je syndicale vorming kan je een voortgezette syndicale opleiding volgen bij het Instituut Samenwerking Universiteit Arbeidersbeweging. ISUA is een samenwerkingsverband van de drie vakbonden en de Universiteit Antwerpen. Het organiseert studiedagen en de opleiding 'Vorming en opleiding sociaaleconomisch beleid'.

### **STUDIEDAGEN VAN ISUA**

Wil je op de hoogte blijven van het aanbod aan studiedagen van ISUA? Ga naar de website van de Universiteit Antwerpen, neem contact op met Vorming & Actie of met ISUA.

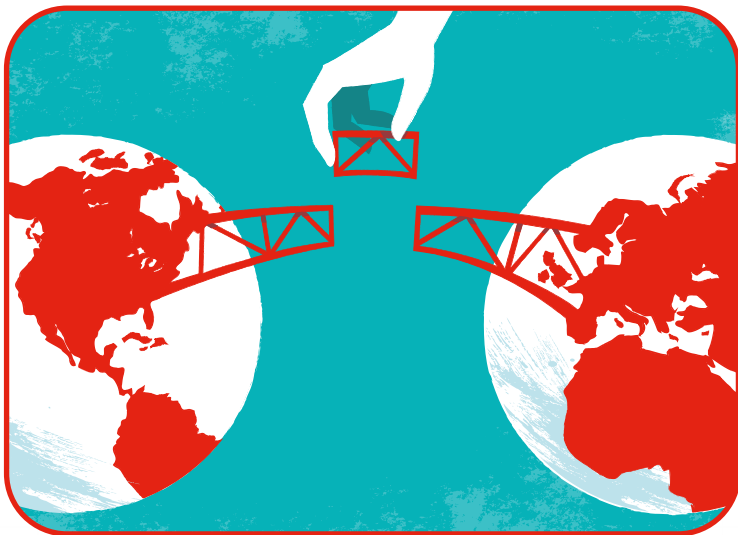
### **VORMING EN OPLEIDING SOCIAALECONOMISCH BELEID (VOSEB)**

VOSEB is een academische opleiding voor syndicalisten van de 3 vakbonden.

De opleiding vult de syndicale vorming aan. Je leert om fundamentele sociaaleconomische informatie over actuele thema's te verwerken én te gebruiken in onderhandelingen met de werkgever.

VOSEB houdt het midden tussen de traditionele universitaire disciplinematige benadering (recht, economie, sociologie) en een thematische invalshoek.

De opleiding loopt over één academiejaar en omvat 15 lesdagen die telkens op vrijdag plaatsvinden. De militanten en personeelsleden van de vakbonden vormen de belangrijkste doelgroep. Als opleiding- of vormingsniveau wordt de basisvorming van de eigen organisatie vooropgesteld.



## **VOSEB 2024-2025: STERKE VAKBONDEN ALS MOTOR VAN DEMOCRATIE EN GOEDE JOBS**

Kerntaak van de arbeidersbeweging is medezeggenschap over loon, over eerlijke verdeling van het inkomen bij zorg, ziekte en pensioen, over rust, gezondheid, vakantie. Dat is het collectief overleg in de onderneming, sectoraal en nationaal. Het collectief overleg is een belangrijke indicator van democratie. De opleiding onderzoekt de staat van onze democratie. Dit zowel binnen de Europese Unie als in België en Vlaanderen en in de ondernemingen.

Democratie betekent ook samenwerken tussen bewegingen om de overlegpositie te versterken. De opleiding werkt de gelijkenissen tussen de arbeiders- en klimaatbeweging uit. Dit doet VOSEB aan de hand van concrete voorbeelden. Betaalbaar openbaar vervoer met goede omstandigheden en voorwaarden van de werknemers is van groot belang voor de arbeidersbeweging. Voldoende betaalbaar openbaar vervoer is tevens van groot belang voor de klimaatbeweging. Geen klimaat- en arbeidersbeweging zonder het recht te betogen. De opleiding analyseert de samenwerking tussen de klimaat en arbeidersbeweging voor vrije meningsuiting en voor het voeren van actie.

## 5

## SYNDICAAL VERLOF EN VLAAMS OPLEIDINGSVERLOF

Syndicale vorming gaat door op weekdagen. Wellicht zal je willen gebruik maken van syndicaal verlof of Vlaams opleidingsverlof (VOV) om tijdens je werktijd en met (gedeeltelijke) betaling van je loon de vormingen te volgen.

### NEEM JE SYNDICAAL VERLOF?

Om gebruik te maken van syndicaal verlof klop je aan bij je beroepssecretaris. Hij of zij moet jouw syndicaal verlof aanvragen en zal je de procedures uitleggen. Spreek dit dus tijdig af met je secretaris.

### OF VLAAMS OPLEIDINGSVERLOF?

Werknemers, die in Vlaanderen werken, kunnen gebruik maken van het Vlaams Opleidingsverlof (VOV). Voor wie werkt in Brussel of Wallonië, blijft het oude BEV van kracht.

Het VOV is een recht. Met VOV kunnen werknemers van de privésector die minstens halftijds zijn tewerkgesteld in een vestigingseenheid in het Vlaams gewest, verlof nemen om vorming te volgen. Ambtenaren hebben momenteel geen recht op VOV. Als je voltijds werkt kan je per schooljaar tot 125 uren opleiding volgen met VOV, op jouw eigen initiatief. Voor de vorming ontvang je van Vorming & Actie een attest van inschrijving. Dit bezorg je aan je werkgever. Opgelet! Het Vlaams opleidingsverlof is geplafonneerd. Het exacte bedrag vind je op de website van de Vlaamse overheid. Indien je meer verdient loop je kans dat je loonverlies lijdt voor de opgenomen VOV-dagen.

Voor bijkomende informatie over het VOV kan je terecht bij het team van Vorming & Actie. Indien je moeilijkheden hebt met het verkrijgen van VOV of een juiste uitbetaling, raadpleeg dan je syndicale afgevaardigde of je secretaris.

# DE SPELREGELS VAN VLAAMS OPLEIDINGSVERLOF



**1** Breng de ABVV-afgevaardigde in je bedrijf of dienst op de hoogte van je inschrijving. Je vraagt hem om jouw vorming met VOV op te nemen in de 'collectieve planning'. Is er geen ondernemingsraad of syndicale afvaardiging in je bedrijf, dan zal je de planning zelf met je werkgever moeten organiseren.

**2** Eens ingeschreven ontvang je een bevestiging van je inschrijving van Vorming & Actie. Je inschrijvingsattest voor het VOV krijg je twee maanden voor de start van de vorming met de post. Voor de vormen die starten in september krijg je dat attest in augustus. Lees deze brief goed.



**3** Breng je werkgever minstens 30 dagen voor de start van de vorming op de hoogte en bezorg hem jouw inschrijvingsattest. Jouw werkgever wordt niet door Vorming & Actie op de hoogte gebracht. Je regelt dit dus zelf! Vraag een ontvangstbewijs als je jouw inschrijvingsattest overhandigt.

**4** Tijdens de vorming ben je natuurlijk maximaal aanwezig. Wanneer je toch een vormingsdag moet missen - bijv. omwille van een vergadering van de OR - dan bezorg je ons een attest dat je afwezigheid wettigt. Ongewettigde afwezigheden kunnen leiden tot een schorsing van het recht op VOV.

**5** Je aanwezigheden worden digitaal bezorgd aan de Vlaamse administratie. Je zal niet langer een aanwezigheidsattest ontvangen.

**6** Let op dat je voor je uren opleiding met VOV het (geplafonneerd) loon doorbetaald krijgt op de normale loondag. Je werkgever zal alleen het aantal uren terugbetaald krijgen dat je aanwezig was in de opleiding.

## 6

## ONDERSTEUNING

In je rol als militant krijg je te maken met technische of nieuwe thema's. Om deze thema's beter aan te pakken, kan je beroep doen op je vakbond. In de eerste plaats kan je terecht bij je beroepscentrale. De secretaris of medewerkers van je centrale kennen de sector.

Maar er is meer. Ook bij het interprofessionele ABVV kan je terecht. Bij ons vind je ondersteuning rond EFI, personeelsbeleid, arbeidsorganisatie, diversiteit, milieu en mobiliteit.

### EEN LEESBARE EFI-ANALYSE

Een werknemersvertegenwoordiger in de ondernemingsraad (of het CPBW) heeft recht op de 'economische en financiële informatie'. Inzicht in de EFI geeft je een beeld van de financiële gezondheid van de onderneming. Dat is erg nuttig bij de syndicale werking.

De EFI-medewerkers van het ABVV ondersteunen jou bij de bespreking van de jaarrekeningen. Zij maken een leesbare analyse en leveren bijstand op voorvergaderingen, OR of CPBW. In samenspraak met je secretaris kan je beroep doen op de EFI-medewerkers.

### EEN WERKVLOER WAAR HET GOED WERKEN IS

Je wil een werkplek waar iedereen zich welkom en ondersteund voelt? Een werkvloer waar de werknemers, en niet de cijfers, op de eerste plaats komen? De diversiteitsconsulenten van ABVV-regio Antwerpen ondersteunen jou in het sociaal overleg over personeelsbeleid en arbeidsorganisatie.

Wat kan je allemaal doen op vlak van werving en selectie, onthaal, opleiding, promotie, communicatie en sfeer, werkbaar werk, re-integratie, onthaal en diversiteit? Bekijk het met de diversiteitsconsulenten van het ABVV, stel samen een plan van aanpak op en bereid het overleg met de werkgever voor.

## EEN BEDRIJF DAT SCOORT OP VLAK VAN MILIEU EN KLIMAAT?

Met vragen over milieu, energie, klimaat of groene jobs kan je terecht bij het milieuteam van het Vlaams ABVV. Wil je op jouw bedrijf stappen zetten naar een sociale én klimaatneutrale economie? Samen met het milieuteam ontwikkel je strategieën om steviger te staan in het sociaal overleg, bereid je de vergadering van CPBW of OR voor en stel je campagnes en acties op voor in je bedrijf.

Het milieuteam biedt ook hulp bij de analyse van de milieuvergunning, het jaarverslag van de milieuoördinator, het integraal milieujaarverslag, ...

## ZIT JE VAST MET HET WOON-WERKVERKEER?

Het woon-werkverkeer en de mobiliteitsproblemen van werknemers worden door de bedrijven nog te weinig ernstig genomen. Het aantal bedrijfsvervoerplannen blijft onder de verwachtingen.

Bedrijven moeten het woon-werkvervoer via duurzame vervoermiddelen zoals fiets, openbaar vervoer of carpoolen aanmoedigen. Telewerken op vraag van de werknemers moet bespreekbaar zijn, mits voldoende syndicale controle en inspraak op bedrijfsniveau. Kun je wat ondersteuning gebruiken met de mobiliteitsdiagnose, het bedrijfsvervoerplan, de aanvraag voor het pendelfonds ...? Doe dan beroep op de mobiliteitsexperten van het Vlaams ABVV.



## NUTTIGE ADRESSEN

### ABVV-REGIO ANTWERPEN

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

Tel. 03 220 66 11 - fax 03 220 67 50

Voor alle kantoren, diensten & contactgegevens: [www.abvv-regio-antwerpen.be](http://www.abvv-regio-antwerpen.be)

### VORMING & ACTIE ANTWERPEN VZW

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

Tel. 03 220 67 25 - fax 03 220 66 73

[Vorming.antwerpen@abvv.be](mailto:Vorming.antwerpen@abvv.be)

#### Administratie:

Thomas Van Doninck tel. 03 220 67 25 | [thomas.vandoninck@abvv.be](mailto:thomas.vandoninck@abvv.be)

#### Vormingswerkers

Steffi Verbraeken tel. 03 220 67 24 | [steffi.verbraeken@abvv.be](mailto:steffi.verbraeken@abvv.be)

Steven De Backer tel 03 220 66 14 | [steven.debacker@abvv.be](mailto:steven.debacker@abvv.be)

Marthe Janssens tel 03 220 67 94 | [marthe.janssens@abvv.be](mailto:marthe.janssens@abvv.be)

Bram Claes tel 03 220 66 05 | [bram.claes@abvv.be](mailto:bram.claes@abvv.be)

### VORMING & ACTIE VZW (LANDELIJKE KOEPEL)

Hoogstraat 42 - 1000 Brussel

Tel. 02 506 83 71 - fax 02 506 82 47

[Vormingenactie@vlaams.abvv.be](mailto:Vormingenactie@vlaams.abvv.be)

## ONDERSTEUNING DOOR ABVV-REGIO ANTWERPEN

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

### **EFI-medewerkers**

Tel. 03 220 67 92 - dienst.ondernemingen.antwerpen@abvv.be

### **Diversiteitsconsulenten**

Tel. 03 220 67 90 of 03 220 67 13 - diversiteit.antwerpen@abvv.be

## ONDERSTEUNING DOOR VLAAMS ABVV

Hoogstraat 42 - 1000 Brussel

### **Milieu**

Tel. 02 506 82 35 - milieu@vlaamsabvv.be

### **Mobiliteit**

Tel. 02 506 82 35 - mobiliteit@vlaamsabvv.be





## **INSTITUUT SAMENWERKING UNIVERSITEIT ARBEIDERSBEWEGING**

### **Vorming & Opleiding Sociaal Economisch Beleid**

Venusstraat 23 - 2000 Antwerpen

Tel. 03 265 53 49

[Dominique.kiekens@uantwerpen.be](mailto:Dominique.kiekens@uantwerpen.be)

[www.uantwerpen.be/ISUA](http://www.uantwerpen.be/ISUA)

[www.facebook.com/VOSEB.uantwerpen](http://www.facebook.com/VOSEB.uantwerpen)

**Het ABVV-regio Antwerpen** vertrouwt voor  
zijn militantenvorming op  
**Vorming & Actie regio Antwerpen vzw.**

Deze brochure is een uitgave van:

**Vorming & Actie regio Antwerpen vzw.**  
v.u.: Mehdi Koocheki - gedelegeerd bestuurder  
Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen  
Tel. 03 220 67 25 - Fax 03 220 66 73  
[vorming.antwerpen@abvv.be](mailto:vorming.antwerpen@abvv.be)



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt

**VORMING & ACTIE ANTWERPEN VZW**

Ommeganckstraat 35 - 2018 Antwerpen

Tel. 03 220 67 25 - Fax 03 220 66 73 - [vorming.antwerpen@abvv.be](mailto:vorming.antwerpen@abvv.be)